

Center za družine

Ljudska univerza Kranj: Center za družine

Starševska kavica - z malimi skrivnostmi za starševsko zadovoljstvo

ponedeljek 22.2. ob 18.00

sreda 3.2., 10.2. in 24.2. 2016 ob 10.00

četrtek 4.2., 11.2. in 25.2. 2016 ob 17.00

Pri starševstvu smo vsi samouki.

Zato se starši ob odraščanju otrok srečujemo z velikimi stiskami in izzivi.

Na starševskih kavicah bomo izmenjavali izkušnje in se krepili v zadovoljstvu starševstva.

Starši in bodoči starši vabljeni v kavarno Potička v medgeneracijskem centru.

Srečanja ne bodo izvedena kot predavanja, temveč kot delavnice, kjer bomo starši izmenjavali izkušnje in si nudili medsebojno pomoč.

Predhodna prijava in informacije:

041 724 134 ali mck@luniverza.si

Za kavico / čaj poskrbimo mi.



VSE AKTIVNOSTI SO BREZPLAČNE.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

Center za družine

Ljudska univerza Kranj: Center za družine

vsak ponedeljek

od 18.00 do 20.00

Brezplačne delavnice za mladostnike:

Spoznaj, kaj vse si in kaj vse zmoreš!

Všeč ti bo. (pogovori, ustvarjanje, družabne igre, druženje)

1. skupina (nad 12 let)

vsaka sreda

od 18.00 do 20.00

Brezplačne delavnice za otroke:

Spoznaj, kaj vse si in kaj vse zmoreš!

Všeč ti bo. (pogovori, ustvarjanje, družabne igre, druženje)

2. skupina (6 do 11 let)

Ob sobotah brezplačno varstvo otrok .

Vsako soboto od 9.00 do 13.00 ure

občasno varstvo otrok 5+

obvezna predhodna prijava

do petka do 15.00 ure na mck@luniverza.si ali 082 058 457.

Brezplačne počitniške delavnice od 15.2. do 19.2. med 8.00 in 16.00 uro za otroke 5+ in mladostnike. Prijave niso potrebne. (ustvarjanje, sprehodi, šport, družabne igre, druženje,...)

Program aktivnosti Medgeneracijskega centra Kranj FEBRUAR 2016



VSE AKTIVNOSTI SO BREZPLAČNE



Medgeneracijski center



LUK
LJUDSKA UNIVERZA KRANJ



MESTNA OBČINA KRANJ

Medgeneracijski center Kranj

Cesta talcev 7
4000 Kranj

Telefon: 082 058 457
Mobitel: 041 724 134
E-pošta: mck@luniverza.si
FB: <https://www.facebook.com/MCKranj/>

KAM PO INFORMACIJO, KO STE V DILEMI?

Vas zanima?

INFO TOČKA ZA SENIORJE

v Medgeneracijskem centru Kranj je prava za vas.

Info telefon: 082 058 457 (Nevenka)

Info email: mck@luniverza.si

ponedeljek 1.2., 15.2., 22.2. in 29.2. 2016
od 16.30 do 18.00

Brezplačni tečaj kvačkanja vodi ga. Tatjana Jerančič (s seboj prinesite kvačko št. 3,5 in garn)

ponedeljek 1.2., 15.2., 22.2. in 29.2. 2016
od 16.30 do 19.30

Likovna delavnica: Pot k sebi vodita Jano Milkovič in Biserka Komac

četrtek 4.2., 11.2., 18.2. in 25.2. 2016
od 10.00 do 11.30

Tai Chi (zdrav duh v zdravem telesu)
vodi ga. Tadeja Zgaga

četrtek 11.2. in 25.2. 2016
od 18.00 do 20.00

Maketarska delavnica pod vodstvom strokovnjakov

četrtek 4.2. in 18.2. 2016
od 18.00 do 19.30

Računalniška prva pomoč vodi g. Peter Puklavec

vsak torek in sredo od 10.00 do 11.30
Ustvarjalne in kulinarične delavnice za vrtce

VSE SKUPINSKE AKTIVNOSTI SO BREZPLAČNE in se nanje lahko prijavite do zasedb prostih mest.

sreda 3.2.2016 od 18.00 do 19.30

družabni večer za vse generacije

Recitacije Prešernovih pesmi v tujih jezikih

petek 5.2.2016 od 18.00 do 20.00

ustvarjalne delavnice za vse generacije

Zavijanje daril nenavadnih oblik - predmete lahko prinesete s seboj

torek 9.2.2016 od 17.00 do 19.00

Kulinarična delavnica za vse generacije

Krofi iz pečice

petek 12.2.2016 od 18.00 do 19.30

Valentinova ustvarjalna delavnica za vse generacije

Izdelava srčkov iz DAS mase

petek 12.2.2016 od 18.00 do 19.30

Delavnica oskrbe na domu

Oskrba starejših oseb na domu

četrtek 18.2.2016 od 18.00 do 19.30

Potopisno predavanje

Turčija, Maroko

petek 19.2.2016 od 18.00 do 19.30

Družabni večer za vse generacije

TOMBOLA

ponedeljek 22.2.2016 od 18.00 do 19.30

Družabni večer za vse generacije

Pogled v prihodnost s kartami (zaradi omejenega števila obvezne predhodne prijave)

torek 23.2.2016 od 17.00 do 18.00

Delavnica spoznavanja bančnih in finančnih ponudb

Zdravje v financah

sreda 24.2.2016 od 18.00 do 19.30

Družabni večer za vse generacije

Petje ljudskih pesmi

Združenje za osebno rast in trajnostni razvoj:

četrtek 4.2.2016 od 17.00 do 19.30 soba 6 *

predavanje: Medgeneracijski odnosi – pomen odpuščanja, sprejemanja in sodelovanja - dr. Kristina Knific

Na predavanju bomo spoznali vlogo in pomen medsebojnih odnosov, pomen osebnosti in osebnostnih značilnosti za način doživljanja in vedenja v situacijah, zakaj in kaj pravzaprav zamerimo drugim, kako k temu prispevamo tudi sami, kako se učinkovito in uspešno opravičiti, zakaj je potrebno odpustiti drugim tudi, če opravičila ne prejmemo, kaj nam pogosto otežuje odpuščanje, kaj še lahko storimo, če drugim nismo uspeli odpustiti, kako odpustiti sebi, kako postaviti meje drugim, njihovim žalitvam in neprimernim odnosom. Skupaj bomo rešili tudi nekaj primerov.

četrtek 4.2.2016 od 20.00 do 21.30 soba 5

petek 5.2.2016 od 17.00 do 19.30 soba 5

Individualni pogovori in svetovanja pri soočanju z osebni, medgeneracijskimi in življenjskimi izzivi - kako lažje in hitreje do boljših rešitev - dr. Kristina Knific

Informacije in prijave za individualne pogovore in svetovanja sprejemamo na: rešitve@luniverza.si

VSE AKTIVNOSTI SO BREZPLAČNE.

NOVO: ZAČETNI TEČAJ RUŠČINE

Zbiramo prijave za BREZPLAČNI začetni tečaj ruščine.

V skupino sprejmemo 10 tečajnikov.

Prijave in info: 082 058 457 (Nevenka) in mck@luniverza.si



LUK
LJUDSKA UNIVERZA KRANJ

Informacije in prijave: mck@luniverza.si ali 082 058 457 (Nevenka)

VSE AKTIVNOSTI SO BREZPLAČNE.