

Starševska kavica

male skrivnosti za večje starševsko zadovoljstvo



Pri starševstvu smo vsi samouki. Zato ni nič čudnega, če se starši ob odraščanju otrok tu in tam srečujemo tudi s stiskami in izzivi.

Ker pa je v slogi moč in več glav več ve, smo se v Centru za družine odločili, da se enkrat tedensko na naš račun zberemo na pijači v Medgeneracijskem centru Kranj (Cesta talcev 7) in si ob strokovnem vodstvu družinske terapevtke izmenjamo koristne izkušnje, kako se lotiti takšnih in drugačnih težav. Na srečanjih smo odpirali naslednje teme:

- Kako izboljšati komunikacijo z otrokom,
- Starševstvo v 24 urah,
- Vpliv starih staršev na vsakdan družine,
- Razmejevanje vlog v družini,
- Spodbujanje sprejemanja lastne vloge in vloge drugih družinskih članov,
- Spodbujanje in krepitev zaupanja v lastno starševsko presojo,
- Kako kot starš realizirati željen cilj.

Torek ob 18.00 uri	Četrtek ob 18.00 uri
7. 6. 2016	2. 6. 2016
14. 6. 2016	
21. 6. 2016	
28. 6. 2016	

Vabljeni starši in bodoči starši, ki vas zanima, kako bi vam lahko vsem skupaj bilo lepše.

Predhodna prijava in informacije: 082 058 457 (Nevenka) ali mck@luniverza.si.

Za kavico / čaj poskrbimo mi.

Srečanja z vami se že veselimo!

Ekipe Centra za družine – Ljudska univerza Kranj